

La palet Vendéen

Quelques règles...

Le but du jeu est d'être le premier, en individuel ou en équipe, à faire 11 ou 13 points en plaçant ses palets le plus près du « maître ». On compte un point par palet placé plus près du « maître » que celui de l'adversaire. Pour qu'un palet soit compté comme valable il ne faut pas qu'il touche le sol avant d'arriver sur la plaque et qu'il reste sur la plaque.

www.le-palet.com

Tous les palets d'une même équipe doivent être identiques (poids et couleurs)

Les palets des équipes doivent être différenciés par un marquage, une couleur ou des numéros

Le jeu doit contenir « un maître », palet plus petit

Le palet se joue sur une plaque en plomb de 45x45 cm et doit peser au minimum 20Kg

Le palet fonte se joue à 3m80 de la plaque

Le palet laiton se joue à 2m80 de la plaque



Position du pied



Le palet se tient entre le pouce et l'index et repose sur le majeur

Il ne doit pas être trop serré dans la main.

Le sport est dans ma nature



FNSMR
SPORT EN MILIEU RURAL

Le palet vendéen d'hier à

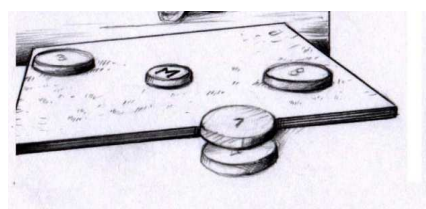
De l'Antiquité **aujourd'hui** A aujourd'hui

Le palet se jouait déjà à l'Antiquité mais la pratique était différente de celle d'aujourd'hui



2001: La FFJP adhère à la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural. Le palet devient un sport à par entière

Au XIVe siècle, le palet devient un vrai jeu d'adresse



17 avril 1987: Création de la Fédération Française de Jeux de Palets (FFJP)

Le palet était alors une pierre plate que l'on jetait à même le sol

On joue sur une plaque en plomb depuis 1960

Ce jeu se pratique surtout en Vendée et dans le Grand Ouest

Le sport est dans ma nature



FNSMR
SPORT EN MILIEU RURAL

Le Palet Vendéen

Le palet en fonte

Le palet en laiton



51 clubs
fonte

13 clubs
laiton

4 divisions
2 divisions



La commission Vendéenne du palet fonte (CVDP) et la Commission Régionale du Palet laiton (CRPL) :

- ✓ Championnats de palet fonte ou laiton adulte et jeune
- ✓ Coupe de Vendée adulte et jeune
- ✓ Coupe de France, critère National
- ✓ Challenge interclubs
- ✓ Individuel fonte ou laiton
- ✓ Concours de club, Top 16...
- ✓ 24h du palet laiton

Pour leur promotion :

- ✓ Festival des Jeux sportifs traditionnels
- ✓ Manifestations départementales et régionales
- ✓ Démonstrations dans les écoles, centres de loisir...

En doublette ou en triplette



Adresse et patience,
Observation et concentration,
Calme et volonté,
Ténacité et fair-play,
Entraînements et compétitions

